

Évènement Professionnels de Santé

08h30-09h

Ouverture

CONFÉRENCES

09h-13h

*dédiées aux
professionnels
de santé*



ATELIERS
14h-16h30

Santé mentale
Activité physique
Alimentation
Addiction

*dédiés aux
professionnels
de santé*



TABLE RONDE
11h-12h

*Graves difficultés
alimentaires chez
les étudiants*

*dédiée aux professionnels
de santé*

ANIMATIONS

09h - 18h

en prévention santé
Tout public

**FORUM
ASSOCI'ACTION**

09h-18h

Tout public



INSCRIVEZ VOUS



LIEU ET ACCÈS

Le 1894

48 Bd du maréchal Vaillant 59000 LILLE
Métro ligne 2 : arrêt Lille Grand Palais

CONTACTS

06 40 77 40 62

lesprintempsdelaprevention@pasteur-lille.fr

LES CONFÉRENCES

Conférences animées par, Nora Hammadi, une journaliste de renom. Destinées aux Pouvoirs Publics, Institutionnels et professionnels de santé, cette matinale sera axée sur les sujets de précarité en matière de prévention santé.

09h00 **Accueil et introduction**

Avec Perrine Quivron et Docteur Jean-Michel Lecerf

09h30 **Interview grand témoin : que nous dit la pauvreté ?**

Avec Jean-Pierre Bultez (CESER)

10h00 **Regard croisé : Santé et précarité, entretiens avec des Experts**

Avec Coralie Berthier (Institut Pasteur de Lille), Pascale Hebel (C-Ways), Bénédicte Bonzi (Auxilia Conseil), Caroline Deprès (ETRES)

11h00 **Table ronde : Graves difficultés alimentaires chez les étudiants**

Animée par Docteur Jean Michel-Lecerf

12h00 **Interview : Entre représentations et injonctions, peut-on s'en sortir ?**

Avec Faustine Régnier (INRAE)

12h30 **Conclusion**

Par Docteur Jean-Michel Lecerf



LIEU ET ACCÈS

Le 1894

48 Bd du maréchal Vaillant 59000 LILLE

Métro ligne 2 : arrêt Lille Grand Palais

INSCRIPTION : ICI



CONTACTS

06 40 77 40 62

lesprintempsdelaprevention@pasteur-lille.fr

LES ATELIERS



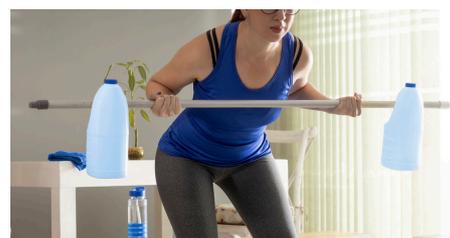
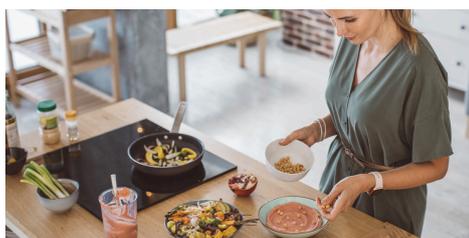
Ateliers animés par les experts du Centre Prévention Santé Longévité destinés aux professionnels de santé pour se former et échanger sur différentes thématiques de prévention santé.

Précarité et tabagisme :
comment réduire
les inégalités
sociales de santé ?

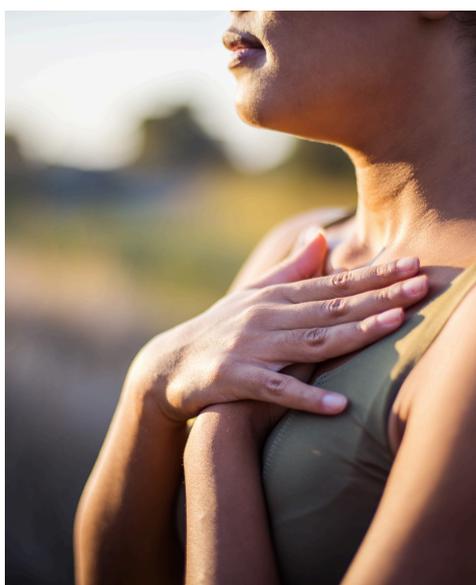


Activités physiques
à moindre coûts
pour un quotidien
actif

Comment se libérer
des ruminations par
la pratique de la
**méditation de pleine
conscience**



Parler d'alimentation
autrement pour agir
sur les
**comportements
nutritionnels**



**Manger à petit
budget**



LIEU ET ACCÈS

Le 1894

48 Bd du maréchal Vaillant 59000 LILLE

Métro ligne 2 : arrêt Lille Grand Palais

INSCRIPTION : ICI



CONTACTS

06 40 77 40 62

lesprintempsdelaprevention@pasteur-lille.fr

LE 1894

De 14h à 15h10

COMMENT SE LIBÉRER DES RUMINATIONS PAR LA PRATIQUE DE LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Les ruminations peuvent être utiles mais aussi envahissantes. Découvrez des outils comme la méditation de pleine conscience pour vous en libérer et vous initier à leur pratique.

ACTIVITÉS PHYSIQUES À MOINDRE COÛT POUR UN QUOTIDIEN ACTIF

Les gestes quotidiens peuvent-ils suffire à rester actif et en bonne santé ? Notre mode de vie moderne favorise souvent la sédentarité, mais l'être humain est naturellement fait pour bouger, notamment en marchant. Découvrez des astuces pour modifier vos habitudes et adopter un mode de vie plus actif en suivant les recommandations d'activité physique.

PRÉCARITÉ ET TABAGISME : COMMENT RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ ?

Le tabagisme demeure la principale cause de mortalité évitable en France, particulièrement prévalent chez les populations précaires. Réduire ces inégalités sociales en santé est une priorité. Nous explorerons les raisons de ces disparités persistantes malgré le recul global du tabagisme, ainsi que les meilleures approches pour soutenir les fumeurs en situation de précarité vers l'arrêt du tabac

De 15h20 à 16h00

PARLER D'ALIMENTATION AUTREMENT POUR AGIR SUR LES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS

En 2017, l'INSERM a noté le peu d'adhésion des populations vulnérables aux messages d'éducation nutritionnelle. Cet atelier explorera les raisons de ce rejet et proposera des solutions pour favoriser des changements alimentaires positifs

MANGER À PETIT BUDGET

Des aliments sains à prix abordable existent. En privilégiant les protéines végétales, en limitant le gaspillage, on peut manger sainement tout en économisant. Découvrez nos astuces pour guider vos patients vers une alimentation équilibrée et économique.



LIEU ET ACCÈS

Le 1894

48 Bd du maréchal Vaillant 59000 LILLE

Métro ligne 2 : arrêt Lille Grand Palais

INSCRIPTION : ICI



CONTACTS

06 40 77 40 62

lesprintempsdelaprevention@pasteur-lille.fr



les Printemps de édition 2 la PRÉVENTION Santé & Précarité

Tarifs

Donnant accès à la journée complète :

- Conférences
- Déjeuner
- 2 ateliers au choix

EARLY BIRD

A réserver avant le 11 mai 2024

Etudiants - 30 € Professionnels - 60 €

TARIFS

Après le 11 mai 2024

Etudiants - 60 € Professionnels - 90 €



LIEU ET ACCÈS

Le 1894

48 Bd du maréchal Vaillant 59000 LILLE

Métro ligne 2 : arrêt Lille Grand Palais

INSCRIPTION : ICI



CONTACTS

06 40 77 40 62

lesprintempsdelaprevention@pasteur-lille.fr

LE 1894